

HBP : des troubles mictionnels et sexuels altérant la qualité de vie



» Quels sont les symptômes de l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP) ?

L'HBP est à l'origine des symptômes du bas appareil urinaire (SBAU), qui sont des signes fonctionnels urinaires pouvant être stratifiés en SBAU de la phase de remplissage, de la phase mictionnelle et de la phase post-mictionnelle ⁽¹⁾.

Phase de remplissage	Phase mictionnelle	Phase post-mictionnelle
<ul style="list-style-type: none">• Pollakiurie diurne et nocturne• Urgenturie• Nycturie	<ul style="list-style-type: none">• Retard de démarrage• Dysurie• Jet faible• Interruption de la miction – jet haché• Miction par poussée	<ul style="list-style-type: none">• Gouttes retardataires• Sensation de vidange incomplète de la vessie

La sévérité et le retentissement des SBAU de l'HBP sont évalués par le score IPSS (*International Prostate Symptom Score*) ⁽¹⁾.

» Quels troubles sexuels retrouve-t-on en cas d'HBP ?

Les SBAU, secondaires à l'HBP, sont fréquemment associés à des troubles sexuels ^(1, 2) :

- Troubles éjaculatoires (inconfort, douleur, etc.).
- Troubles érectiles.

L'importance des troubles érectiles et de l'insatisfaction sexuelle est corrélée à la sévérité des SBAU : plus les SBAU sont élevés, plus les troubles érectiles et l'insatisfaction sexuelle sont importants ⁽¹⁾.

Par conséquent, l'évaluation de la fonction sexuelle, notamment par un questionnaire, est recommandée dans le bilan initial de l'HBP ⁽¹⁾.

» Quel est l'impact de l'HBP sur la qualité de vie ?

L'HBP est une affection bénigne fréquente occasionnant des SBAU altérant la qualité de vie et pouvant être à l'origine de complications potentiellement graves ⁽¹⁾.

L'impact des SBAU sur la qualité de vie varie d'un individu à l'autre. Les aspects les plus évoqués par les patients sont ^(1, 3) :

- Le sommeil.
- L'anxiété et l'inquiétude face à la maladie.
- La mobilité.
- Les loisirs.
- Les activités quotidiennes.
- Les activités sexuelles et la satisfaction dans les relations sexuelles.

Tout trouble sexuel peut altérer la qualité de vie et toute altération de la qualité de vie peut altérer la sexualité ⁽²⁾.

Chez certains patients, les troubles sexuels occasionnent ⁽²⁾ :

- Un stress très important.
- Une perte d'estime de soi.
- Des idées suicidaires.

Références

1. Association française d'urologie (AFU). *Chapitre 10 – Hypertrophie bénigne de la prostate* [en ligne]. [Consulté le 25/08/2023]. Disponible à l'adresse : <https://www.urofrance.org/lafu-academie/formation-du-college/referentiel-du-college-durologie-5eme-edition/chapitre-10-hypertrophie-benigne-de-la-prostate/>
2. Wisard M, Leisinger HJ. Hyperplasie bénigne de la prostate et troubles sexuels. *Rev Med Suisse*. 2005;1(44):2861-5.
3. Calais Da Silva F, Marquis P, Deschaseaux P, Gineste JL, Cauquil J, Patrick DL. Relative importance of sexuality and quality of life in patients with prostatic symptoms. Results of an international study. *Eur Urol*. 1997;31(3):272-80.